

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の猛威が全世界を襲っています。日本でも4月7日に緊急事態宣言が発令され、外出自粛や店舗の休業要請が行われる事態となりました。この長期戦が予想される新型コロナウイルスとの闘いにおいて、日本歯科医学会連合では「国民のみなさまへ」と題し、口腔ケアの重要性を唱えています。

歯は健康のバロメーター。不潔な口腔内は腸内細菌のバランスを乱し、全身の免疫力を弱めます。また、あらゆる細菌やウイルス感染を防ぐうえで口腔ケアは非常に重要です。実際に近年、口腔ケアをきちんとして行うことが肺炎の改善や予防に有効であること、インフルエンザの発症率を抑えることが明らかになっ



## 歯磨きで感染症予防

歯科口腔外科

兒玉 堅志



浜名病院広報委員会

令和2年7月  
218号

浜名病院ホームページ  
<http://www.hamana-kai.or.jp>



Hamana Hospital

## 浜名病院の理念

浜名病院は人間的な温かみにあふれた医療と介護の先進病院として、地域の皆様に『安心と信頼』を提供する。



病院周辺MAP

ています。口の中は「バクテリアリザーバー」と呼ばれるほど、ばい菌の養殖所になっています。仮に丸一日歯を磨かないと、口腔内のバクテリアの量は1万倍にも増えます。歯周病の人とそうでない人では、口腔内の細菌量が1億倍も違います。そして、歯周病菌が口腔内で増えると、外部から侵入してきたウイルスをキャッチしやすくなってしまいます。そんな状態で新型コロナウイルスなどのウイルスを口から吸いこみ、歯磨きをせずに寝てしまふとどうなるでしょう。喉から体内へウイルスが入り、抵抗力が落ちていけば、重症の肺炎を引き起こしてしまいます。

現在、新型コロナウイルスに関する論文は数多く発表されています。これらの論文は、ウイルス感染が「口腔からも始まる」可能性を示しています。今後ますます検証が進むと、新型コロナウイルス感染の予防には口腔ケアが重要であることがはっきりしてくることでしょう。新型コロナウイルスから身を守るために、手洗い・うがいに加えて、丁寧な歯磨きを心がけてください。また、舌を磨くこともウイルス感染予防に効果があります。

STAY HOMEといわれている今だからこそ、おうちで口腔ケアを頑張りましょう。



# 浜名病院介護医療院のスタッフ紹介

医療と介護が必要な高齢者の長期療養、生活施設として新たな制度化された「介護医療院」が今年8月1日、この地域で初めて当院で誕生します。今月号ではこの「介護医療院」で働く職員をメッセージと共に紹介していきます。

## 看護

入居者が安心して生活して頂けるような環境づくりをしていきます。また、主任として地域との交流にも力を入れていきたいです。  
主任 曾我 久美子

アットホーム的な、生活施設になるように心掛けて接します。  
石原 愛子

明るい雰囲気と、入居者様や周りの方々が安心していただけるような介護の提供。充実した看取りへの取り組みを行います。  
大野 洋子

日常生活が快適に生活できるように、支援していきます。  
小川 悦子

入居者が安心して生活ができる、地域の方達にあそこの施設はとても良いところ、安心できると言われるよう目指します。  
片川 潮美

介護医療院は経験が無いので勉強しながら、入居者様と一緒に楽しく安全に、家族の雰囲気を大切にします。  
片山 幸子

入居者様が安心して生活ができ、楽しい時間を過ごせるような施設を目指します。  
片山 充子

明るく笑顔で働き、入居者様やご家族にこの病棟で良かった、また来たいと思ってもらえるようにレクリエーション、音楽、お茶の時間等今までと違った楽しさを提供します。  
小林 智代子

アットホームな環境を整え、活気のある病棟を目指します。  
白柳 真梨子

介護病棟から介護医療院へと変わるにあたり、入居者様が安心して快適に生活できるような施設になるよう、努力します。  
辻岡 順子

家族を安心して入院させたいと思えるような施設を目指します。  
富山 規至

常に真心と優しさにあふれるサービスの提供に努めます。  
三ツ井 さち子

## 介護

入居者の方が安心して穏やかな気持ちで毎日が過ごせるような環境作りに取り組みます。また、主任として地域の皆さんに選んでもらえる施設になるよう頑張ります。  
主任 佐藤 久美子

「ここの雰囲気良いね」と言ってもらえるような明るく笑顔溢れる場所を目指します。  
石川 美佳

地域密着な施設を目指します。また、介護医療院についてもっと勉強していきます。  
石田 智子

明るく笑顔があり、皆が過ごしやすい施設を目指します。  
エスピノサアプル

家庭的な感じを持って暖かく接していきます。  
大山 裕之

毎日の生活の場として、常に明るく自分らしく生活できるような環境を作り、入居者様1人1人にあった生活の場として過ごしていただけるような、施設を目指します。  
河合 三津枝

アットホーム的な施設になるよう、笑顔で明るく入居者様が元気でいられるよう頑張ります。  
加藤 純子

入居者様が過ごしやすい、明るい施設を目指します。  
川根 教嘉

地域に大きく開かれた施設、いつでも気軽に相談できる場所、笑顔があふれる環境を目指します。  
小池 良枝

入居者様にとって快適な生活空間を提供します。  
鈴木 麻美

「ありがとう」「ここ楽しい場所だね」というお言葉を入居されている方から沢山頂けるような施設を目指します。  
竹上 仁紀

まだ具体的なイメージが湧いていないのですが、入居者様の為に頑張り、より良い施設を目指します。  
藤井 洋子

色々なことを勉強し、入居者様の役に立てるように努めます。  
流鍋馬 タイス

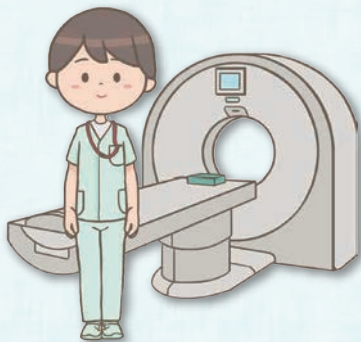
以上25名、全職員が一丸となって、療養される皆様の尊厳を保持と自立支援、また、潤いのある療養生活を送れるよう支援し、その後に人生の最後を安心してむかえて頂けるよう、幅広いサービスを提供していきます。これから始まります「介護医療院」をどうぞ皆様よろしくお願いたします。



## CT検査での被ばくについて

放射線科 村野 知樹

健康状態を知ることは患者様の「利益」になります。放射線科では、その利益を守るために指針を定め、最適化された被ばくでのCT検査を心がけています。ひとつの例を紹介すると、当院の骨盤内CT検査でのエックス線量は診断参考レベルのガイドライン20mGy(ミリグレイ)に比べて10.9mGyとしています。



Gy(グレイ)とは、エックス線透過で被ばくした部分が吸収したエネルギー量の単位です。数値が大きいほど吸収した量も多く、「細胞に影響が生じる可能性」が高くなります。

では、どれぐらいの数値で「細胞に影響が生じる可能性」が発生するのか？様々な調査結果から、一度に100 mGy を被ばくしたあたりから線量に応じて高まることが分かっています。この数値は受胎して0週(妊娠2週目)を含め胎児から成人の全ての人にあてはまりますので参考にさせていただき、そしてCT検査を安心して受けていただければと思います。

ただし、妊娠中の方は必ず職員へお申し出ください。被検者には利益となりますが胎児にとっては必要の無い被ばくとなることがあります。



**1病棟 坪井 香苗**  
 患者様の気持ちを理解し、思いやりを持って接することを大切にしています。  
 一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

**1病棟 内山 幸**  
 4月から1病棟に配属となり2か月がたちました。初めは病棟の1日の流れやルールになれず不安がありましたが、プリセプターをはじめとする先輩看護師、介護スタッフが優しく指導してくださり、少しずつ業務に慣れることができました。また、5月から夜勤業務が始まり受け持つ人数が増え、検温や朝のケアが思う通りに進まなく焦ってしまうこともありました。優先順位を考えながら行動し、少しずつ時間通りに行う事が出来ました。今後は自分の業務だけでなく、病棟全体を見ながらチームの一人として手が足りない部分のフォローやコール対応を積極的に行っていきます。

**1病棟 病棟秘書 三輪 安那**  
 他の看護師の役に立てるよう頑張ります。

**リハビリ 桑原 佑奈**  
 この度入職致しました、リハビリ科の理学療法士の桑原佑奈です。  
 一日でも早く浜名病院の一員として貢献できるよう頑張ります。宜しくお願ひします。

**リハビリ 西脇 亜衣**  
 4月からリハビリ助手として入職させていただきました。初めての医療関係の職場なので、日々学ぶことが多く、充実した毎日を送らせていただいています。まだまだ知識も浅く未熟ではありますが、一生懸命頑張りたいと思います。

**放射線科 小枝 すみれ**  
 病院で働くのは初めてで不安もありますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

**放射線科 中川 紘**  
 早く一人前になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。


**薬局 鈴木 直志**  
 4月より浜名病院へ転勤となりました。  
 現場第一主義をモットーに頑張っていきますので、皆さま今後ともよろしくお願ひいたします。


## 医療物資のご支援ありがとうございました

昨今の新型コロナウイルスの流行により、皆様方におかれましては、様々な影響があったかと思われま。当院においても、マスクや消毒液等の購入に苦慮致しました。

そんな中で、各方面の様々な方から浜名病院にマスクやガウン、消毒液、フェイスシールド等をご提供頂きましたこと、誠に感謝申し上げます。これからも地域の皆様に「安心と信頼」を提供できるよう、頑張っまいます。

まだまだ完全な終息には時間がかかるかと思ひます。くれぐれもご自愛下さいますよう、お願ひ申し上げます。





◀令和2年6月16日に株式会社サンワールド様からアイソレーションガウンを100着ご提供頂きました

## 健診センターからのお知らせ 肺炎球菌感染症の定期接種について

肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐためのワクチンです。湖西市在住の方は対象となる年度のみ公費助成が受けられます。日常でかかる肺炎で一番多い原因菌は肺炎球菌ですが、他の細菌やウイルスなどが原因で肺炎になることもあるので、肺炎球菌ワクチンがすべての肺炎を防げるわけではありません。

### 令和2年度 公費対象者

以下の条件をすべて満たす方が対象となります

- ☑湖西市在住の方
- ☑今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
- ☑令和2年度に下表の年齢になる方(生年月日をご確認下さい)

対象年齢	対象者生年月日
65歳	昭和 30年 4月2日生 ~ 昭和 31年 4月1日生
70歳	昭和 25年 4月2日生 ~ 昭和 26年 4月1日生
75歳	昭和 20年 4月2日生 ~ 昭和 21年 4月1日生
80歳	昭和 15年 4月2日生 ~ 昭和 16年 4月1日生
85歳	昭和 10年 4月2日生 ~ 昭和 11年 4月1日生
90歳	昭和 5年 4月2日生 ~ 昭和 6年 4月1日生
95歳	大正 14年 4月2日生 ~ 大正 15年 4月1日生
100歳	大正 9年 4月2日生 ~ 大正 10年 4月1日生

※60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方も対象となります。詳しくは主治医にご相談下さい。

**自己負担金 3,000円** ※公費対象外の方は、6,380円で任意で接種することができます。

**浜名病院 健診センター** TEL : 053-573-3700(直通)

受付時間：月・火・水・金 / 8 : 15 ~ 17 : 00

木・土 / 8 : 15 ~ 12 : 00 ※日・祝日を除く



### なでしこ作品

### こでまり患者様作品

「絵手紙風はり絵」

利用者様のつばやきを  
手紙にしています



#### 受付時間

午前 8:00 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 5:30

#### 診察時間

午前 9:00 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 5:45

休診日:木曜日・土曜日(午後)日曜日・祝祭日  
時間外救急対応(専門外の場合がありますので、ご連絡ください。)

#### 発行

浜名病院  
湖西市新所岡崎梅田入会地字藤ケ池15番70  
電話 053-577-2333 (代)  
FAX 053-577-2483 (代)  
Mail info@hamanakai.or.jp  
編集：広報委員会 委員長：森下



各診療において、受付時間および診察時間が異なる場合があります。詳しくは医事課までお問い合わせください。  
外来診療 医師当番表に関しましては別紙またはホームページでご確認ください。