

はじめまして。消化器内科の佐々木です。当院に就職する以前の略歴としては、豊橋市民病院より初期研修を開始。他の病院で計8年、消化器内科を専攻。一度独立し、名古屋市を中心に、消化器内視鏡に「特化」した勤務を約8年行ってきました。今まで、いったい何件の上部・下部内視鏡を施行してきたのか。自分でも把握できておりません。

さて、本題へ戻ります。『胃カメラは、気持ちのいい検査ではありません。』ですが、気持ちの悪さを軽減させるテクニックはあります。

当院には、患者さまの苦痛を和らげる目的で通常の内視鏡以外に経鼻内視鏡が2本、大腸用細径内視鏡が1本あります。使

外来でもプライベートでも、頻繁に訊かれる質問です。「胃カメラと大腸カメラって苦しいですか?」とよく訊かれます。大抵、こう返答します。

『病院に気持ちのいい検査は存在しません。』



胃カメラって苦しいですか?
消化器内科 佐々木 淳治

浜名病院
浜風

浜名病院広報委員会
令和2年10月
219号

浜名病院ホームページ
<http://www.hamana-kai.or.jp>

Hamana Hospital

浜名病院の理念
浜名病院は人間的な温かみにあふれた医療と介護の先進病院として、地域の皆様に『安心と信頼』を提供する。

病院周辺MAP

用する内視鏡を選択することで、当然、検査を受ける側の反応は変化します。というより、苦痛は軽減します。

他のテクニックとしては、検査中の適切な追加麻酔、咽頭反射と嘔吐反射の見極め、効率的なカメラワーク、観察順を目的に合わせる、恐怖心の強い方には「照明下」で行う、検査中に適切な説明を加える、など。マニュアルな話になるため、これ以上は書きませんが、内視鏡に対する「経験と知識」は豊富なつもりです。是非ご相談下さい。

また、消化器内科、一般内科としても細かいことに拘る性格です。個性的な人間ですが、患者さまのために精一杯出来る限り行いますので、今後とも宜しくお願い致します。

※補足：正確には、現在「カメラ」ではなく「ファイバー」ですが、慣例として前者で統一しました。



血圧脈波検査について



血圧脈波検査は、血管の硬さや詰まり具合を測定し、動脈硬化の進行度を知ることができます。両手(上腕)両足(足首)の4ヵ所の血圧を同時に測定し、痛みはなく、所要時間は5~10分程度です。動脈硬化はさまざまな病気の引き金となるため、非常に大切な検査です。血圧脈波検査では、ABI(上腕と足首の血圧比)とbaPWV(脈波伝播速度)が分かります。

血管の詰まり(ABI)

- 上腕と足首の血圧比から血管の狭窄・詰まりの程度が分かります。
- 正常では、足首のほうが上腕血圧より高くなります。
- 基準値より値が低いほど血管が詰まっている可能性が高く、また、動脈硬化が進んでいる可能性があります。逆に、高いと血管壁が石灰化によって硬くなっている可能性があります。

血管の弾力性(baPWV)

- 上腕から足関節動脈間の脈波伝播速度です。
- 動脈の弾力性が低下すると数値が大きくなります。

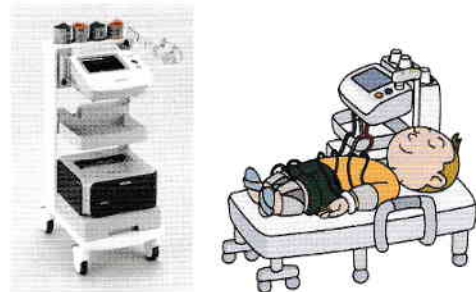
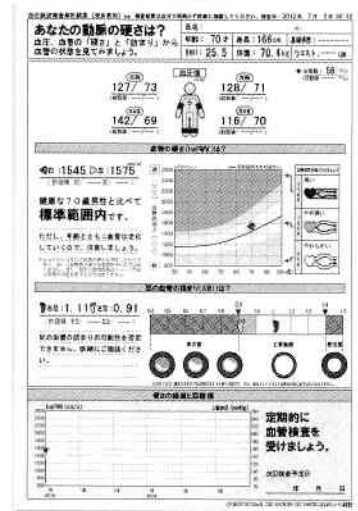
このような方に血圧脈波検査をおすすめします

- 喫煙をされている方
- 高血圧、糖尿病、高脂血症の方
- 足の冷感、足のしびれ
- 動脈硬化が気になる方
- 肥満の方

検査の流れ

横になり、腕と足首にカフを装着して、数分間安静にします。
5~10分間の測定後、すぐに検査結果が出ます。

検査を希望される方は、担当医にご相談下さい。



美化活動の紹介

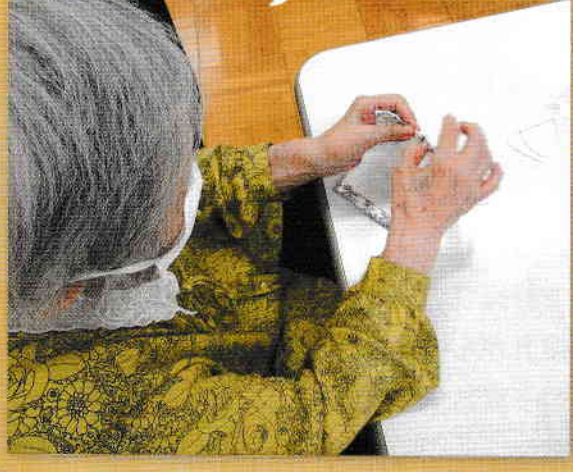
浜名病院では、月に1回美化デーを設けており、院内外の清掃を職員が行っています。また、「ふじのくに花の都しずおか・花緑コンクール」に平成28年より参加し、静岡県知事より優秀賞等多数頂いております。年末に向けては屋上庭園を電飾で彩ったり、年始の正面玄関に飾る門松は職員の力作となっています。これからも、頑張っていきますのでよろしくお願ひします。



なでしこ 作品

手作り朝顔

手作りマスク



通所リハビリテーションセンター

こでまり

「秋ナスは嫁に食わずな」という諺を話していた中に出てきた“お嫁さんへの一言”です。



健診センターからのお知らせ

湖西市各種健康診断のご案内

〔実施期間〕

令和2年6月1日(月)～11月30日(月)

特定健診

〔対象〕40～75歳未満の湖西市在住で
国民健康保険に加入している方

※年度内に人間ドック
を受けた方、または
受ける予定の方は
特定健診を受ける
ことができません。

●自己負担額：1,000円

後期高齢者健診

〔対象〕湖西市在住で
後期高齢者医療を受給している方

●自己負担額：500円

がん検診

〔対象〕湖西市在住で、下記対象年齢に達する方

胃がん・大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
乳がん検診	40歳以上で昨年度乳がん検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度子宮頸がん検診を受けていない女性

※子宮頸がん検診は月曜日と水曜日の午後14:30から、または土曜日の午前のみ実施

項目	胃がん	大腸がん	前立腺がん	骨粗しょう症	肝炎ウイルス	乳がん	子宮頸がん
自己負担額	1,000円	500円	500円	500円	500円	1,000円	1,000円

胸部検診

〔対象〕湖西市在住で、40歳以上の方 ●自己負担額：1,000円

今年度から、湖西市の特定健診・後期高齢者検診・がん検診と一緒に受けることができます。ぜひご利用下さい。

- 特定健診、後期高齢者健診、がん検診を受診される際には受診券が必要です。お手元がない場合は湖西市健康増進課までお問い合わせ下さい。
- がん検診と胸部検診は72歳以上の方、クーポン券は無料です。

バスで
お越しの方へ



「コーちゃんバス」を利用して受診された方に、往復分のバスの回数券をお渡ししております。バス利用の旨を受付窓口にお伝え下さい。

健康診断は 完全予約制 です。お電話または窓口にてお申込み下さい。

浜名病院 健診センター TEL：053-573-3700 FAX：053-573-3711

受付時間：月・火・水・金／8：15～17：00

木・土／8：15～11：30 ※日・祝日を除く



受付時間

午前 8:00～12:00 午後 1:30～5:30

診察時間

午前 9:00～12:00 午後 3:00～5:45

休日：木曜日・土曜日(午後) 日曜日・祝祭日

時間外救急対応(専門外の場合がありますので、ご連絡ください。)

発行

浜名病院
湖西市新所岡崎梅田入会地15番地の70
電話 053-577-2333 (代)
FAX 053-577-2483 (代)
Mail info@hamanakai.or.jp
編集：広報委員会 委員長：森下



各診療において、受付時間および診察時間が異なる場合があります。詳しくは医事課までお問い合わせください。
外来診療 医師当番表に関しましては別紙またはホームページでご確認ください。