

市民は何を期待しているのかを積極的に意見交換をし、その結果、救急医療の充実・介護老人保健施設の開設・透析病棟、健診センターの立上げ・療養病床の確保等地域医療に貢献できる、浜名病院の基礎を作り上げました。

33年間の具院長体制の後を引き継ぎ、平成30年に二代目院長として岡村正造先生(元豊橋市民病院院長)が就任されました。大病院を長年運営してこられた知識と経験から、各種の改革を行っていただきました。スタッフの就業時間帯の変更・遠隔読影採用による診断技術向上・外来診察のAーシステム導入・紙媒体によるアナログ的伝票運用をペーパーレス化して最終的に電子カルテの導入まで行っていました。



浜名病院の3人の院長

常務理事 小林浩久

浜名病院は昭和60年、初代院長に具栄作先生(現名誉院長)をお迎えして開設しました。具先生ご自身もこの『浜風』前号にてお書きになつていましたが、開設当初はとにかく浜名病院を信頼できる医療機関として地域住民の方から認められる様に、当時のスタッフと共に大変な努力をされていきました。また、湖西市の歴代の市長と面談を重ね、当院に対して湖西市行政は何を求めているのか、

電子カルテの導入は、当時の副院長であった及川先生や松山看護部長を中心に沢山のスタッフが日常業務を行いながら多くの時間を割いて実現させました。各種の運用方法は変更され、新たな知識の習得が必須となり、当院始まって以来の一大業務改革でした。

岡村院長の就任期間後半の2年間は新型コロナウイルスとの闘いの連続でした。日本に新型コロナウイルス感染者が発生した当初は、対応方法が確立されておらず、未知のウイルスへの恐怖心もあり、当院の医師の意見も様々で、調整するのにかかる苦労をされていました。従業員から初めて感染者が出た時は、保健所及び県からの感染対策チーム受入れの矢面に立ち、ストレスのかかる日々が続いたと思います。

昨年10月には、及川先生が浜名病院三代目院長として就任されました。及川院長はエネルギーが豊富で、整形外科医師として外来業務、手術、入院患者対応はもちろん、休日夜間の日直宿直業務もこなされ、浜松医科大学の各医局と関係を築き、多くの医療情報の収集に努めておられます。また、当院が地域医療の公的なネットワークの一員になるために、湖西市、浜名医師会と連携協定を今年の3月に締結しました。湖西市にとって喫緊の課題である医師不足と救急搬送の受入れの対策や各医療機関の役割分担を明確にすることなど、今後の効率的医療提供が期待されています。

このように、浜名病院は3人の院長のリーダーシップにより発展してきました。各院長先生の業績におきましては、紙面の都合上かなり簡略化させていただきましたが、浜名病院開設以来38年間の歴史を知る一人として、皆様方にご紹介させていただきます。



浜名病院広報委員会
令和5年7月
228号

浜名病院ホームページ
<http://www.hamana-kai.or.jp>



浜名病院の理念

浜名病院は人間的な温かみにあふれた医療と介護の先進病院として、地域の皆様に「安心と信頼」を提供する。



病院周辺MAP



こでまり
ケアワーカー
スズキ ヨシミ
鈴木 芳美

〈趣味・特技〉
映画鑑賞、
歌を聴く事



こでまり
ケアワーカー
ナガハマ マユミ
長濱 真由美

〈趣味・特技〉
愛犬と散歩



こぶし
看護師
スズキ サアヤ
鈴木 沙彩

〈趣味・特技〉
サウナ



医事課
事務
シライ ダイチ
白井 大陸

〈趣味・特技〉
ゲーム



リハビリテーション
技術室
理学療法士
スズキ ユウキ
鈴木 勇生

〈趣味・特技〉
古着屋めぐり



リハビリテーション
技術室
理学療法士
ヒラオカ タクト
平岡 拓斗

〈趣味・特技〉
お菓子作り、アニメ



リハビリテーション
技術室
リハビリ助手
ショウ アリ
蔭 亜莉

〈趣味・特技〉
旅行、写真を撮る事



こでまり
理学療法士
スズキ リュウト
鈴木 隆斗

〈趣味・特技〉
筋トレ



居宅介護
介護支援専門員
ノヅ
野津 いづみ

〈趣味・特技〉
子育て



居宅介護
介護支援専門員
コミネ トモコ
小峰 倫子

〈趣味・特技〉
体幹ストレッチ(5分)



看護部長室
看護師
トモミツ マキ
友光 麻記

〈趣味・特技〉
御朱印集め



介護医療院
ケアワーカー
マツダ イサコ
松田 伊沙子

〈趣味・特技〉
TWICE



医事課
事務
ワダ ユカ
和田 優花

〈趣味・特技〉
ショッピング、
ゲーム



臨床工学室
臨床工学士
ワクダ タツヤ
和久田 辰哉

〈趣味・特技〉
キャンプ



放射線技術室
診療放射線技師
スズカ ユツキ
鈴鹿 優月

〈趣味・特技〉
ゲーム



中材・OPE
看護師
ミヤギタニ アスミ
宮城谷 明末

〈趣味・特技〉
人工関節手術



西病棟
ケアワーカー
イトウ アユカ
伊藤 綾優花

〈趣味・特技〉
サウナ

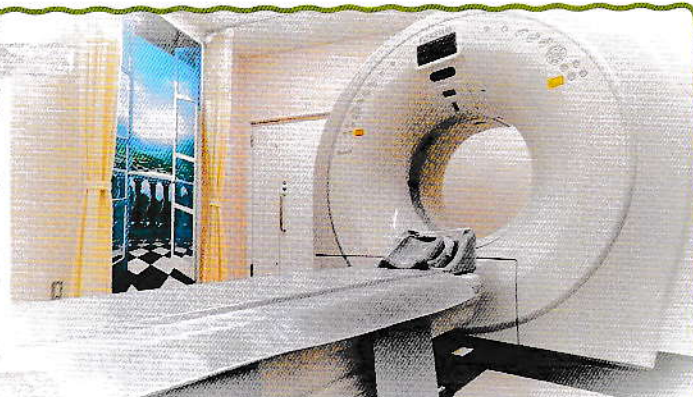


健診センター
事務
ミチキヨ カホ
道清 可帆

〈趣味・特技〉
映画鑑賞

新CT装置が 検査に もたらしたもの

放射線技術室 村野 知樹



当院では今年2月27日より、新しいCT装置が稼働し始めました。今回導入したCT装置は、人工知能(AI)技術を用いた画像処理機能があり、以前の機種よりも検査中の被ばく量を減らせたり、造影剤の使用量を減らして実施することができます。コンパクトな機種で省電力化されており、それでいて、X線検出器の性能は上がっているため、SDGsに貢献できる実用的な機種であるという利点があると同時に、精細な情報が収集できるようになったことの意義は大きいです。AI技術を用いた画像再構築の装置と併用することで、画像分析の効率が上がり、画像を立体や細分にしたり数値にしたりと、分かり易い画像や結果を皆様へ提供できるようになりました。



AIによる3D画像



歯の3D画像

「被ばくは大丈夫?」と患者様からたまに尋ねられることがありますが、放射線(CT検査ではX線)は、一度の被ばくが100mGy*未満であれば心配はいりません。そして、すべての人の中で最も放射線の影響を受けやすいのは、妊娠15週までの胎児です。胎児が被ばくするのは母親の下腹部の検査ですので、下腹部のCT検査を例に挙げますと、新CT装置での平均被ばく線量(体格で変動)は6.5mGyで、以前の装置の平均被ばく線量11mGyより少なくなっており、特に健診用腹部CTでは、2mGyと大幅に減っています。

検査を受ける方もし妊娠していることに気づかずに偶然CT検査を受けてしまっても、安全であることはもちろんですが、実際の被ばく量を知ることによって心配は和らぐかと思えます。

このように、新CT装置は検査への安心感をよりもたらしました。ただし、妊娠を自覚されている方は他の選択肢もありますので、事前にお申し出ください。

体内の複雑な構造を分かり易く視覚化することは、私たち診療放射線技師の腕の見せ所と言っても過言ではなく、装置の特徴を活かしつつ、皆様の健康や治療に役立つ画像を提供するため、一同努めてまいります。

* Gy(グレイ) 放射線から体に吸収されるエネルギー量の単位で、数値が高いほど被ばく量も多い。



新CT搬入設置

健診センターからのお知らせ

帯状疱疹ワクチンについて



年齢を重ねると水痘・帯状疱疹ウイルスに対する免疫力が低下し、ストレスや疲れにより帯状疱疹を発症しやすくなります。50歳以上を境に約9割の日本人が帯状疱疹にかかる可能性があり、帯状疱疹になった後、日常生活に支障をきたすほどの神経痛(PHN)、顔面神経麻痺や失明等を引き起こす場合もあります。さらに高齢の方であればあるほど発症率、帯状疱疹後神経痛へ移行する確率は上がるため、是非予防接種を受けられることをお勧めします。

帯状疱疹ワクチンには下記の2種類があります。

水痘ワクチン(ビゲン)

発症	50~59歳	69.8%	60~69歳	64%
予防	70~79歳	41%	80歳以上	18%
効果	▶ 帯状疱疹後神経痛30%軽減			

【接種回数】1回

【持続期間】5年程度

【費用】7,700円*

帯状疱疹ワクチン(シングリックス)

発症	50~59歳	96.6%	60~69歳	97.4%
予防	70~79歳	91.3%	80歳以上	91.4%
効果	▶ 帯状疱疹後神経痛88%軽減			

【接種回数】2回

【持続期間】10年経過時点でも80%程度の予防効果が確認されている

【費用】1回 22,000円 (2回接種で計44,000円)*

*予防接種を受ける日に満50歳以上で、湖西市に住所を有する方は、1回につき4,000円の助成が受けられます。

(水痘ワクチン4,000円・帯状疱疹ワクチン2回接種合計で8,000円)

帯状疱疹の発症及び重症化予防、発症後の神経痛症状を軽減させるため、ワクチン接種をお勧めします。

ワクチン
接種の
お申込み
お問合せ

浜名病院 健診センター TEL: 053-573-3700 FAX: 053-573-3711

受付時間: 月・火・水・金/8:15~17:00

木・土/8:15~12:00

※日・祝日はお休みです

季節の
レシピ

トマトのマリネ

トマトには美肌効果のあるビタミンC、老化を抑制するビタミンEが豊富で、ミネラルや食物繊維などもバランスよく含まれ、赤色の色素成分で抗酸化作用のあるリコピンも豊富です。リコピンは熱に強く脂溶性なので、加熱調理や油を使用することで摂取効果が高まります。また、トマトにはうまみ成分のグルタミン酸が含まれているので料理に加えることで味を深めてくれます。



材料
(2人分)

- トマト … 中1個(120g)
- 玉ねぎ … 中1/4個(50g)
- 酢 … 小さじ1
- 砂糖 … 小さじ1
- オリーブオイル … 小さじ1/2
- 塩 … 少々
- こしょう … 少々
- 乾燥パセリ … 少々

作り方

- 1 トマトはヘタを取り除き、1~1.5cm角に切る。
- 2 玉ねぎはみじん切りにし、水にさらしておく。
- 3 すべての調味料をボウルで混ぜ合わせ、
1と2を加えて和える。
- 4 味が軽くしみこむまで冷蔵庫でねかせる。
- 5 器に盛り付け、パセリをかける。

※当院では、トマトを食べやすくするため、皮を湯むきしてから調理しています。

通所リハビリテーションセンター

こでまり

子供の日工作レク

折ったり貼ったり切ったりたくさん
利用者様が作って下さいました。



6月
カレンダー
梅雨を
イメージして
可愛らしい
絵を表現して
みました。

受付時間 午前 8:00 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 5:30

診察時間 午前 9:00 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 5:45

休診日 木曜日・土曜日(午後)日曜日・祝祭日

時間外救急対応

(専門外の場合がありますので、ご連絡ください。)

発行

浜名病院

湖西市新所岡崎梅田入会地15番地の70

電話 053-577-2333 (代)

FAX 053-577-2483 (代)

Mail info@hamanakai.or.jp

編集: 広報委員会 委員長: 柴田



各診療において、受付時間および診察時間が異なる場合があります。詳しくは医事課までお問い合わせください。
外来診療 医師当番表に関しましては別紙またはホームページでご確認ください。