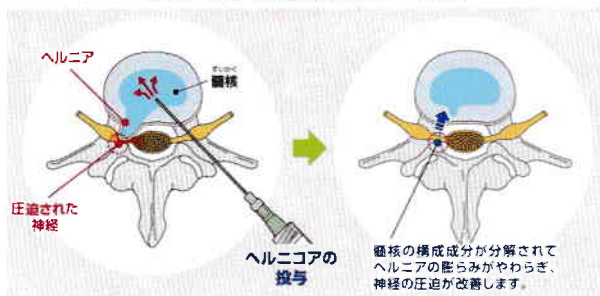


次に、**脊髄刺激療法**という治療法です。保険承認されたのは1992年と古いですが、最近になって新しい機器が開発されたことで使いやすくなりました。脊髄という背中の神経に微弱な電気刺激を流すことで、痛みの信号を抑え

ますは、**ヘルニア注入療法**という治療法です。2018年に保険承認された新しい注射療法で、腰椎椎間板ヘルニアの神経痛に適応があります。ヘルニアは保水能を低下させる酵素なので、これを椎間板内に直接注入して、その水分を奪うことで体積を減らし、ヘルニアを小さくするイメージでしょうか。奏効率（効果があった割合）は70%くらいという意見が多いです。保存治療（内服治療など）と手術療法の間の位置づけですが、注射のやり方で行うことができるという点で、肉体的・精神的負担が少なく、入院も1泊2日で済みます（日帰り治療は要相談）。

ヘルニアの効果 (イメージ図)



ペインクリニックという分野はまだ認知度が低いいため、どんな治療をしているのかが存じない方も多いと思います。今回は当院で行っている「あなたの知らない」痛み治療の世界の中で、最近界隈をザワつかせている2つの治療法についてお伝えします。

ペインクリニック外来 三村 真一郎

あなたの知らない「ペインクリニック」の世界



浜名病院広報委員会

令和7年7月

236号

浜名病院ホームページ

<http://www.hamana-kai.or.jp>

Hamana Hospital

Hamana Hospital

浜名病院の理念

浜名病院は人間的な温かみにあふれた医療と介護の先進病院として、地域の皆様に「安心と信頼」を提供する。



前述の2つの治療法は、他の病院ではあまり行っていないかもしれませんが、当院では行っているペインクリニック領域の治療の一部です。この2つ以外にも様々な方法を駆使して、治りにくい「痛み」と向き合っています。ご興味のある方は、当院ペインクリニック外来を受診し、ご相談ください。

たり、痛む部位にトントンというマッサージのような刺激を送ったりして痛みを和らげます。坐骨神経痛や帯状疱疹後神経痛、手足の血流不全の痛みなどに適応があります。非常に細くて柔らかいリードという管を注射のやり方で背中から挿入し、その管から神経を優しく刺激します（トライアル）。効果あれば刺激装置（ペースメーカーのようなもの）と一緒に体内に留置（本植え込み）をするか検討します。ブロック注射に近い手技なので神経を傷つける可能性は低く、トライアルならリードをスッと抜くだけで治療前の状態に戻せます。手術が難しい方や、他の治療法はもう無いよと診断されて困っている方など、様々な事情がある方に良い効き目があると考えています。

脊髄刺激療法 (イメージ図)



脊髄に微弱な電気を流すことで痛みをやわらげます。



新入職員ご挨拶



リハビリテーション
技術室
作業療法士
マキノ アミ
牧野 愛実
〈趣味・特技〉
アニメ、旅行



リハビリテーション
技術室
理学療法士
タギシ ユウスケ
田岸 勇亮
〈趣味・特技〉
旅行、映画鑑賞



臨床検査室
臨床検査技師
ヒロサワ リンコ
廣澤 凜子
〈趣味・特技〉
映画鑑賞、散歩



医事課
事務
キシタ ナオコ
木下 直子
〈趣味・特技〉
子供のスポーツ観戦を
することに夢中



医事課
事務
テルイ ミハネ
照井 美羽
〈趣味・特技〉
アニメ、まんが



2病棟
ケアワーカー
ホンダ マサコ
本田 正子
〈趣味・特技〉
家庭菜園、
猫の世話、読書

採用者オリエンテーション

令和7年4月2日、毎年恒例の採用者オリエンテーションを行いました。新入職員の皆さんが法人の理念・基本方針、職員としての心構え、部署の概要紹介、医療安全・感染対策・接遇・消火器操作などの研修を受け、緊張した様子で真剣に聴講していました。これから宝美会の新しい仲間として、地域の皆様の医療・介護・健康を一緒に支えていきたいと思っております。



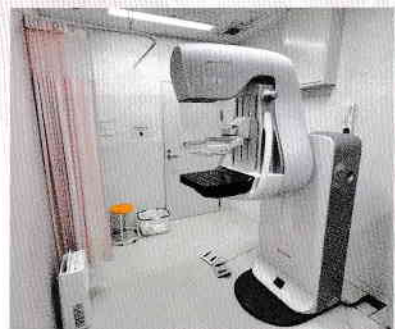
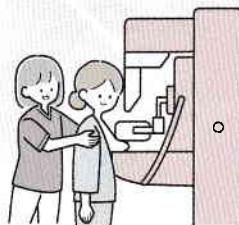
浜名病院では看護師・介護士・薬剤師さんを募集しています。
お気軽に庶務課までご連絡ください。お待ちしております。



新しいマンモグラフィ装置を導入しました

当院の健診センターでは、今年4月より乳房X線検査(マンモグラフィ)の最新の撮影装置を導入しました。以前の装置に比べて画像が鮮明になり、乳房内がよりはっきり見えるようになりました。また、乳房を圧迫する部分が改良され、以前の装置よりも圧迫感や窮屈感が緩和されました。

現在、日本人女性のうち9人に1人が乳がんに罹患すると言われております。乳がんは早期発見がとても重要な病気ですので、この機会にぜひ受診を検討してみてください。



こぶし こいのぼり会



介護医療院「こぶし」では、5月23日(金)に「こいのぼり会」を行いました。
 色とりどりの画用紙に、皆さんが思い思いに飾り付けをしていき、たくさんのこいのぼりを作ることができました。
 「飾りをどこに貼ろうか」「どんな色の組み合わせにしようか」などと考えながら、皆さん楽しんで制作されていました。
 職員が伝統的な布製の大きなこいのぼりを飾った際には、皆さん懐かしそうに笑顔になってみえました。

通所リハビリテーションセンター

こでまり



作業リハビリの一環として始まったカレンダー制作は10年以上続いており、今では利用者様にとって毎月恒例の活動となっています。複数人で作業を行うため、利用者様の間で自然と役割分担され、皆さんでアイデアを出しながら各々が積極的に取り組んでおられます。貼り絵や工作が好きだからという理由だけでなく、月末までに完成させなければならないという使命感、一つの作品を作り上げるという達成感、協力して作るという一体感、素晴らしい作品が出来たという満足感、様々な思いが利用者様のやりがいに繋がっていると感じます。出来上がったカレンダーは、検査室前の掲示板に月遅れで展示されていますので、こでまり利用者様の力作をぜひご覧になってください。

腸内フローラ検査 (腸内細菌叢検査)

腸内フローラとは?

人間の腸内には多種多様な約100兆個の細菌が生息しています。その様子が「お花畑(英flora)」に見えることから、腸内に生息する細菌叢(さいきんそう)は「腸内フローラ」と呼ばれています。この細菌たちは互いに影響を与え合いながら、バランスをとって生息しています。腸内細菌はみなさんの腸の中で「エネルギー産生」、「物質代謝」、「免疫調整」、「感染症予防」、「肥満予防」など、様々な働きをしており、その結果、私たちの健康状態にも大きな影響を与えていることが知られています。

通常 **19,800円** のところ、初年度のみ **17,800円** で検査を受けられます。

このような方におすすめの検査です

- ☑ 下痢や便秘など、お腹の不調でお困りの方
- ☑ 糖尿病、アレルギー等の疾患をお持ちの方
- ☑ お肌のトラブルでお悩みの方
- ☑ なかなかダイエットが成功しない方



この検査でわかること

- 腸内フローラ(腸内細菌叢)の構成
 - 善玉菌と悪玉菌の割合
 - 各病気のリスク判定
- リーキーガット(バリア機能低下)、うつ病、不眠症、大腸がん、過敏性腸症候群、肥満、糖尿病、認知症、骨粗鬆症、更年期障害(女性のみ)
- 腸内環境を“見える化”することで、自分に合った食事や生活習慣のヒントが得られます。



検査方法

検査を受けられる方はご自宅等でご自身のタイミングで採便をしていただきます。検査をご希望の方は健診センターまでお問い合わせください。



腸内フローラ検査の
お申込み・お問合せ

浜名病院 健診センター

TEL : 053-573-3700

受付時間: 月・火・水・金 / 8:15~17:00 木・土 / 8:15~12:00 ※日・祝日はお休みです

健康
レシピ

味噌たまごのサラダ冷や奴

腸は第2の脳とも呼ばれ、自律神経のコントロールにも密接な関わりがあります。夏は暑さによる疲れや冷たい食べ物の過剰摂取などで自律神経の乱れを引き起こしやすく、旬の食材も体を冷やす効果を持つ物が多いため、食べ方や組み合わせの工夫が大切です。今回は腸活を意識した、夏でもさっぱり食べられるメニューとその栄養についてご紹介します。

- トマト … ペクチン(水溶性食物繊維)
- わかめ … アルギン酸(水溶性食物繊維)、セルロース(不溶性食物繊維)
- 玉ねぎ … フラクトオリゴ糖、イヌリン(水溶性食物繊維)、セルロース(不溶性食物繊維)
- 味噌 … 乳酸菌・酵母菌(善玉菌)、大豆由来の食物繊維、麹菌の発酵によるオリゴ糖



善玉菌はプロバイオティクスという腸内環境を守ったり本来の力を強めたりする微生物、食物繊維・オリゴ糖はプレバイオティクスという腸内細菌のエサとなり腸内環境を整えます。体や腸を冷やしすぎない工夫として、夏も生姜を取り入れるのがポイントです。

材料 (1人分)

- ミノトマト … 20g(中2個)
- 乾燥カットわかめ … 小さじ1と1/2
- 木綿豆腐(絹も可) … 150g(1/2丁)

ドレッシング

- 玉ねぎ … 25g(1/8個)
- 生姜 … 2g
- 白味噌 … 小さじ1
- オリーブ油 … 小さじ1
- A 酢 … 小さじ1
- レモン汁 … 1g(約20滴)
- コショウ … 少々

作り方

- 1 カットわかめを水(または湯)戻しする。
- 2 Aの調味料を先に混ぜ合わせておき、玉ねぎ・生姜をすりおろして加え、混ぜる。
- 3 ミノトマトを4等分のくし形に切る。
- 4 豆腐を5等分ほどにスライスし、皿に並べる。
- 5 水気を切った1と2・3を和える。
- 6 5を豆腐の上に盛り付け、完成。

栄養価 (1人分)

エネルギー 188kcal
炭水化物 8.2g(うち食物繊維 3.2g)
たんぱく質 12.0g
脂質 11.8g
食塩相当量 1.1g

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:30~5:30

診察時間 午前9:00~12:00 午後3:00~5:45

休診日 木曜日・土曜日(午後)日曜日・祝祭日

時間外救急対応
(専門外の場合がありますので、ご連絡ください)

発行 浜名病院



浜名病院
Instagram

湖西市新所岡崎梅田入会地15番地の70

電話 053-577-2333 (代)

FAX 053-577-2483 (代)

Mail info@hamanakai.or.jp

編集: 広報委員会 委員長: 内山



浜名病院
ホームページ

各診療において、受付時間および診察時間が異なる場合があります。詳しくは医事課までお問い合わせください。
外来診療 医師当番表に関しましては別紙またはホームページでご確認ください。