副院長就任の挨拶

副院長　大貫 義則

この7月から浜名病院に勤めることになりました、大貫 義則と申します。よろしくお願いいたします。

浜名病院の理念は、『人間的な温かみのあふれた医療と介護の先進病院として地域の皆様に「安心と信頼」を提供する』です。そして、急性期だけでなく、医療療養、介護までも提供することで、地域医療に貢献しています。

私はこれまで外科医として主に急性期の医療に携わっておりましたが、その間培ってきた知識や技術を活かしながら、浜名病院で何ができるのかを考えて、できることから少しずつ慣れ、進めていきたいと思います。新人ではありませんが、新入りです。マンパワーの一人として、今までと違った領域にかかわりを持ちながら、地域医療を守り、わくわくしながら働き、理念の通り、皆様に安心と信頼を感じていただけよう努力してまいりたいと思います。そして、患者さんからはもちろん、職員の皆さんからも可愛がられる存在でありたいと思っています。

さらに、副院長という大役を仰せつかり責任の重さを感じています。患者さんへの診療のみならず病院経営に関しても、院長の及川先生をお助けし、職員の皆さんと一丸となって、患者さんやご家族の皆様はもとより、浜名病院に貢献できるように頑張りたいと思います。

浜名病院広報委員会
令和8年 秋
241号

浜名病院ホームページ
http://www.hamana-kai.or.jp

Hamana Hospital

浜名病院の理念

浜名病院は人間的な温かみにあふれた医療と介護の先進病院として、地域の皆様に『安心と信頼』を提供する。

第76回 日本病院学会

7月に京都で開催された「第76回 日本病院学会」に、当院からも医事課とリハビリテーション技術室の職員が参加し、発表を行いました。

医事課

京都で開催された日本病院学会へ参加し、【浜名病院における病床稼働率向上に向けた取り組み】をテーマに発表を行いました。当日は、職種の垣根を超えた多くの参加者が集まり、各医療機関における取り組みや、直面している課題について活発な意見交換が行われました。リアルな現場の声に触れられたことは、大きな刺激となりとても有意義な時間となりました。今回得た学びや視点を今後の取り組みに生かし、よりよい体制づくりに努めて行きたいです。

リハビリテーション技術室

今回の学会にて、当院リハビリテーション技術室は「膝の患者様に対するリハビリテーションの研究」について学会発表を行いました。日々の臨床実践や取り組みの成果を広く発信するとともに、多くの知見に触れる大変有意義な機会となりました。発表に向けて準備を進める中で、日々のリハビリを振り返る良い機会となり、他病院の皆様との交流からも多くの学びを得ることが出来ました。今回得た学びを今後現場の業務に活かし、地域の皆様へより質の高いリハビリテーションを提供できるよう努めてまいります。

七夕会

7月15日(水)、介護医療院の食堂にて七夕会を開催しました。
織姫や彦星、星、ひまわり、スイカなどの飾りを入所者様と職員が一緒に作り、実物の笹を用意して、短冊と一緒に飾り付けを行いました。
顔のパーツを選んだり、スイカの種を描いたりする中で、皆様の楽しそうな表情や笑顔が多く見られました。また、普段あまりお話しをされない入所者様が歌を口ずさまれるなど、いつもとは違った様子も見ることができ、職員とも交流が深まる良い機会となりました。
七タイベントで皆様に季節を感じていただき、楽しいひとときを過ごしていただけました。

通所リハビリテーションセンター

こでまり

ハーバリウム作り

夏の作業レクリエーションで『ハーバリウム作り』を行いました。
透明な小瓶に色とりどりの造花を詰め、洗濯のりを注いで蓋をすれば完成です。
造花もハーバリウムにすることで、まるで生花のようなみずみずしさと爽やかさが演出でき、夏にぴったりの素敵なハーバリウムができあがりました。
皆さん「どこに飾ろうか」と会話も弾みながら、思い思いに作品づくりを楽しんでいただけました。

8月カレンダー

こでまりでは毎月、利用者様と一緒に壁面を彩るオリジナルカレンダーを制作しています。
こでまりで飾った後の作品は、浜名病院のレントゲン室前の廊下に掲示してありますので、お立ち寄りの際は、ぜひこだわりの詰まったカレンダーを近くでご覧ください。

8月のカレンダーのテーマは『夏の甲子園』です。
迫力のあるスライディングシーン！砂ぼこりの雰囲気を出すことが難しかったですが、みんなでアイデアを出し合いながら色を決め、コツコツと紙を貼り合わせて作りあげました。今にも試合の歓声が聞こえてきそうな、熱気あふれる臨場感のある絵になりました。

健診センターからのお知らせ

認知症の将来リスクを調べてみませんか？

採血1本で軽度認知障害のリスクを調べる検査
MCIスクリーニング検査プラスのご案内

Q 「MCI」とはなんですか？

A MCI（軽度認知障害）は認知症を発症する一歩手前の状態を指します。
MCIは適切な予防をすれば回復可能ですが、放置すれば5年以内に半数の方が認知症へ移行する可能性があります。

Q どんな検査ですか？

A 「MCIスクリーニング検査プラス」は、採血だけの簡単な検査です。
アルツハイマー型認知症の原因の一つであるアミロイドβの蓄積を阻害するタンパク質や、アミロイドβが蓄積する前のリスクとなる血管の損傷や炎症に関連するタンパク質を調べ、MCIのリスクを測定しています。

こんな方に検査をお勧めします

- 知り合いの名前やどこに物を置いたかよく忘れる
- 歩く機会が少なくなった
- 朝早くに目が覚める 夜中に何度も目が覚める
- 高血圧または予備軍である（130/85以上）

知ってほしい「認知症」のコト

認知症リスクは中年期からの生活習慣が大きく影響します。認知症は、一度発症すると健康な状態に戻ることが難しいため、発症する前の段階での発見・予防が大切です。

「MCIスクリーニング検査プラス」で「栄養状態」、「脂質代謝」、「免疫力」、「血管の状態」を数値で確認し、生活習慣を見直すきっかけにしませんか？

【検査費用】当院では **22,000円**（税込）にてご案内しております。

お申込み・お問合せ
浜名病院 健診センター TEL:053-573-3700 FAX:053-573-3711
受付時間：月・火・水・金／8：15～17：00　木・土／8：15～12：00　※日・祝日はお休みです

健康レシピ フライパンで簡単

キノコの和風ペンネ

主なタンパク源
◉鶏むね肉 … 高たんぱく・低脂肪で必須アミノ酸・多くのビタミンを含む優秀な食材。

今回も旬の食材を活かし、簡単調理でタンパク質が摂れるメニューをご紹介します。

材料（1人分）

- パスタ（ペンネ）… 70g
- 鶏むね肉（皮付）… 70g
- エリンギ … 30g
- ぶなしめじ … 30g
- 生しいたけ … 30g
- にんじん … 15g
- めんつゆ（3倍濃縮）… 大さじ1（15g）
- 水 … 150ml
- 料理酒 … 小さじ1（5g）
- ごま油 … 小さじ1（5g）
- 塩 … ひとつまみ（0.5g）
- コショウ … 少々
- 煎りごま … 適量
- 一味唐辛子 … 少々

作り方

1. しいたけは薄切りに、エリンギとにんじんは短冊切りに、しめじは石づきを切り落としてほぐす。
2. 鶏むね肉は小さめの一口大に切り、塩・コショウをふる。
3. フライパンにごま油を中火で熱し、2の鶏むね肉を焼く。
4. 3に料理酒と1を加え、野菜がしんなりするまで炒める。
5. 4にペンネと水を加えて煮る。ペンネがくっつかないように混ぜながら煮汁に浸からせる。沸騰したら蓋をして弱火で（ペンネの袋に記載のゆで時間）煮る。
6. 蓋を取り、めんつゆと唐辛子を加え、混ぜながら余分な水分を飛ばす。
7. 皿に盛り付け、煎りごまをかけて完成。

栄養価（1人分）

エネルギー	432kcal
炭水化物	61.1g
たんぱく質	27.4g
脂質	11.1g
食塩相当量	2.2g

受付時間　午前8:00～12:00　午後1:30～5:30
診察時間　午前9:00～12:00　午後3:00～5:45

休診日　木曜日・土曜日（午後）日曜日・祝祭日
時間外救急対応
（専門外の場合がありますので、ご連絡ください。）

発行 浜名病院　湖西市新所岡崎梅田入会地15番地の70
電話 053－577－2333（代）
FAX 053－577－2483（代）
Mail info@hamanakai.or.jp
編集：広報委員会　委員長：内山

浜名病院 インスタグラム

浜名病院 ホームページ

各診療において、受付時間および診察時間が異なる場合があります。詳しくは医事課までお問い合わせください。
外来診療　医師当番表に関しましては別紙またはホームページでご確認ください。